



TERRITOIRE
PAYS D'AIX



Idée séjour

SEJOUR EVEIL DES SENS EN PAYS D'AIX ET PROVENCE VERTE

4 jours / 3 nuits

A partir de 290 euros pour deux personnes

Niveau du parcours : intermédiaire / je me dépasse

En quête d'expériences authentiques, partez à la découverte des héritages naturels et culturels de Provence. Vous arpenterez à vélo le nord du Pays d'Aix, terre d'histoire aux mille et une saveurs immergée dans la méditerranée provençale qui éveillera vos sens.



Crédits photos : David VERGNE - Aix-Marseille Provence – Territoire du Pays d'Aix

***Le prix comprend :** l'hébergement en chambre double pour 3 nuits, 3 petits déjeuners, 1 déjeuner « pique-nique du terroir », 2 dîners en table d'hôtes, des garages fermés pour les vélos.

Le prix ne comprend pas : la taxe de séjour, les boissons et autres consommations, la location de vélos, les transferts arrivée et départ, les déjeuners des jours 1 et 3, les dîners des jours 2 et 3, les entrées à l'Abbaye et sites payants, les activités proposées sur les sites de visites.

Jour 1 – ROULE A L'OMBRE (Meyrargues- La Roque d'Anthéron – 61 km)

Arrivés à Meyrargues, faites le plein de victuailles à la brasserie de la gare puis récupérez vos vélos. Suivez le canal EDF jusqu'au Puy Sainte Réparate. Prenez la route de Rognes et suivez l'ancienne voie ferrée jusqu'au bassin St Christophe pour rejoindre votre Maison d'hôtes Eden Roque à la Roque d'Anthéron. Frédéric le propriétaire de cette ancienne ferme du 19^{ème} siècle vous propose une balade le long de la rivière Durance. Ne manquez pas la visite du Château de Florans et les allées de Croq'Jardin, un espace dédié à la biodiversité. Sur votre chemin, avant de rejoindre la piste cyclable, vous pourrez admirer une espèce noble et rare dans le plus grand haras privé d'Europe : le Conservatoire du Cheval Lipizzan. Terminez votre étape en dégustant une délicieuse glace chez Quillié à l'ombre des platanes. Le dîner sera servi dans le patio de l'Eden Roque où vous passerez la nuit.

Jour 2 – IMMERSION GUSTATIVE ET SENSORIELLE (La Roque d'Anthéron – Peyrolles-en-Provence – 43 km)

Après un petit-déjeuner copieux au bord de la piscine, visitez l'abbaye cistercienne de Silvacane, un lieu chargé d'histoire pour un moment hors du temps. Reprenez ensuite la route de la veille jusqu'au Puy Sainte Réparate par la garrigue, puis longez le canal EDF en passant par le Château Paradis pour rejoindre le domaine viticole de Vauclair à Meyrargues. Situé au coeur d'un vignoble de trente hectares, le Château de Vauclair est un domaine authentique et familial qui vous propose, sous réservation, des visites de la cave et du vignoble d'1h30. Baladez-vous dans ce lieu d'exception, installez-vous aux abords du château pour savourer votre panier pique-nique du terroir et laissez-vous tenter par une dégustation de vin gratuite.

Non loin de là, au départ du Château de Meyrargues, le parcours sonore « Hétérotopies » vous promet une expérience sensorielle singulière. Le parcours est accessible en VTT, mais vous pouvez également laisser votre vélo à la brasserie de la gare dans un garage prévu à cet effet. Une fois l'application « WALK WITH ME » téléchargée sur votre smartphone et les écouteurs branchés, ce parcours d'environ 3 km vous plongera dans les sons de la forêt et dans des récits géo-localisés qui changent au fil de vos pas. Pour le dîner, optez pour la brasserie de la gare et récupérez vos vélos. Rejoignez Peyrolles-en-Provence où vous passerez la nuit dans une chambre d'hôte de charme, située dans le grand site de la Montagne Sainte Victoire : Plénitude en Provence.

Jour 3 – VILLAGES PITTORESQUES AU CHARME PROVENÇAL (Peyrolles-en-Provence – Rians – 23 km)

Le lendemain, faites une halte gourmande à la biscuiterie artisanale du village, où vous trouverez canistrelli, croquants, calissons et les fameuses navettes marseillaises. Ensuite rejoignez le village perché de Jouques et découvrez la seule et dernière distillerie de lavande et huiles essentielles des environs : Le Moulin Saint-Vincent. La distillerie en activité se visite au mois d'août. Pour le déjeuner, optez pour Les Cent Canailles, bistrot et cave à vin, ou le restaurant grill et pizzeria Le QG,. Laissez vos vélos à l'office de tourisme et déambulez dans le centre historique de Jouques. Grimpez ensuite jusqu'à la chapelle Notre Dame de la Roque datant du Xième siècle. De là-haut, profitez d'une vue panoramique sur le village et les massifs de Concors et des Ubacs.

Poursuivez votre parcours jusqu'à Rians où vous pourrez visiter l'église Notre Dame de Nazareth qui abrite en son sein le Grand Orgue à tuyaux. Vous passerez la nuit dans le vélogîte Les 4 Chemins, véritable havre de paix au coeur de la Provence.

Jour 4 – JOYAUX VITICOLES ET CULTURELS (Peyrolles-en-Provence – Meyrargues – 50 km)

Le gîte Les 4 Chemins vous propose de partir à la découverte des Côteaux d'Aix (3 châteaux : Pigoudet, Réaltièrre et Vignelaure) en vélo, avec visite et dégustation gratuites à l'arrivée (prévoir une demi-journée). Pour le retour, vous avez le choix entre deux possibilités : repartir à vélo jusqu'à la gare de Meyrargues ou laisser vos vélos sur place et profiter du transfert à la gare proposé par le propriétaire du gîte.



Parcours détaillé : <https://bit.ly/3hG85Gi>

► Tracé GPX disponible à partir de la carte : cliquez sur l'icône « télécharger l'itinéraire », sélectionner le format « GPX » puis importer le tracé dans une application de guidage telle que Open Runner.

Votre arrivée :

En train depuis la gare SNCF de Meyrargues ou en voiture.
Elan Jouque vous livre les vélos à l'arrivée en gare.
+ d'infos : www.services-zou.maregionsud.fr

Tarifs * :

Prestataires	Prix à partir de
Maison d'hôtes Eden Roque	100€ par nuit en chambre double
Maison d'hôtes Plénitude en Provence	80-85€ par nuit en chambre double
Vélo gîte Les 4 chemins	Côté cour : Chambre 2 personnes : 40-50 € ; Chambre mezzanine : 25 € Côté rue : Chambre 4 personnes : 80 € ; Chambre 5 personnes : 80 €
Elan Jouques (Meyrargues)	VAE : 30 € la journée

* Toutes ces offres s'entendent : tarifs à titre indicatif hors taxe de séjour pour les hébergements.

Les disponibilités et autres modifications éventuelles ne nos prestataires ne sauraient engager la responsabilité de la Métropole Aix-Marseille Provence – Territoire du Pays d'Aix et OTI Provence Verte et Verdon.

Transport de bagages :

Option disponible sur demande auprès des établissements de la Maison d'hôtes Eden Roque et du gîte Les 4 Chemins.

Les + :

- Le propriétaire d'Eden Roque est un passionné de randonnées à pied ou en vélo et il saura vous faire partager l'histoire du village et des environs.
- La propriétaire du gîte les 4 chemins vous transmettra ses connaissances sur les Coteaux d'Aix et les domaines viticoles

Contacts et informations pratiques :

Hébergements :

Maison d'hôtes Eden Roque
5 Boulevard Adam de Craonne
13 640 La Roque-d'Anthéron
☎ 06 65 87 50 46
www.edenroque.fr

Maison d'hôtes Plénitude en Provence
Quartier Plaine de Pierre - 13860 Peyrolles en Provence
☎ 04 42 38 19 53
www.plenitude-en-provence.com

Vélo gîte Les 4 chemins
11 avenue F. Roosevelt – 83560 Rians
☎ 06 50 31 49 60 / www.gite-les4chemins.com

Location de vélos :

Elan Jouques
☎ 04 88 29 50 78
www.elan-jouques.com

Informations :

Office de tourisme de Jouques
☎ 04 42 63 75 04
www.jouques.fr

Office de tourisme de La Roque d'Anthéron
☎ 04 42 50 70 74
www.laroquedantheron-tourisme.fr

Office de tourisme de Rians
☎ 04 94 72 04 21
www.la-provence-verte.net

Office de Tourisme de Peyrolles
☎ 04 42 57 89 82

Protocole sanitaire Covid 19

Les établissements sélectionnés pour ce séjour s'engagent à vous accueillir dans les meilleures conditions sanitaires en respectant les préconisations nationales en vigueur (distanciation sociale, matériel désinfectant...).