



Idée séjour

## A VELO DE MONTPELLIER A LA PRESQU'ILE DE MAGUELONE

3 jours / 2 nuits

A partir de 140 euros par personne en chambre double

Niveau du parcours : intermédiaire

*De Montpellier aux plages, il n'y a que quelques longueurs de roues. En suivant les rives du Lez, partez à la découverte du milieu lagunaire préservé et des plages de Méditerranée, avec étape à la cathédrale de Maguelone.*



### Jour 1 : LAGUNES ET MEDITERRANEE (Montpellier – Palavas-les-Flots – 14 km)

Vos vélos de location en main, vous parcourez la piste cyclable des Rives du Lez, direction la mer. Si la matinée est déjà bien avancée, faites une pause au marché du Lez. Ce nouveau temple de la gastronomie montpelliéraine regroupe brocanteurs, restaurants, foodtrucks...

Votre prochaine étape est champêtre, à La Maison de la Nature où s'observent flamants rose et cigognes blanches. Une fois vos vélos posés à Palavas-les-Flots, la fin de la journée sera balnéaire : plage, visite du Phare de Méditerranée pour un panorama à 360° et dîner sur place, au restaurant tournant "Le Phare.

### Jour 2 : PAUSE PRESQU'ILE (Palavas-les-Flots – Villeneuve-lès-Maguelone – 12 km)

Vous suivez à vélo les plages en direction de la presqu'île de Maguelone. Lagune d'un côté, vignes de l'autre, c'est une bouffée d'oxygène. Une fois sur place, passez à la visite de la cathédrale puis dégustez les vins Bio et les petits plats concoctés par les "Compagnons de Maguelone", un établissement et service d'aide par le travail. Une fois le repas terminé, revenez sur vos pas et posez votre vélo à la plage de Villeneuve-lès-Maguelone.

Au programme : baignade et observation de drôles d'oiseaux : les kite-surfers. Vous avez encore la bougeotte ? Louez un pédalo. De retour dans la station, rendez-vous en paillotte pour le dîner, les pieds (presque) dans l'eau, au Zenith Plage.

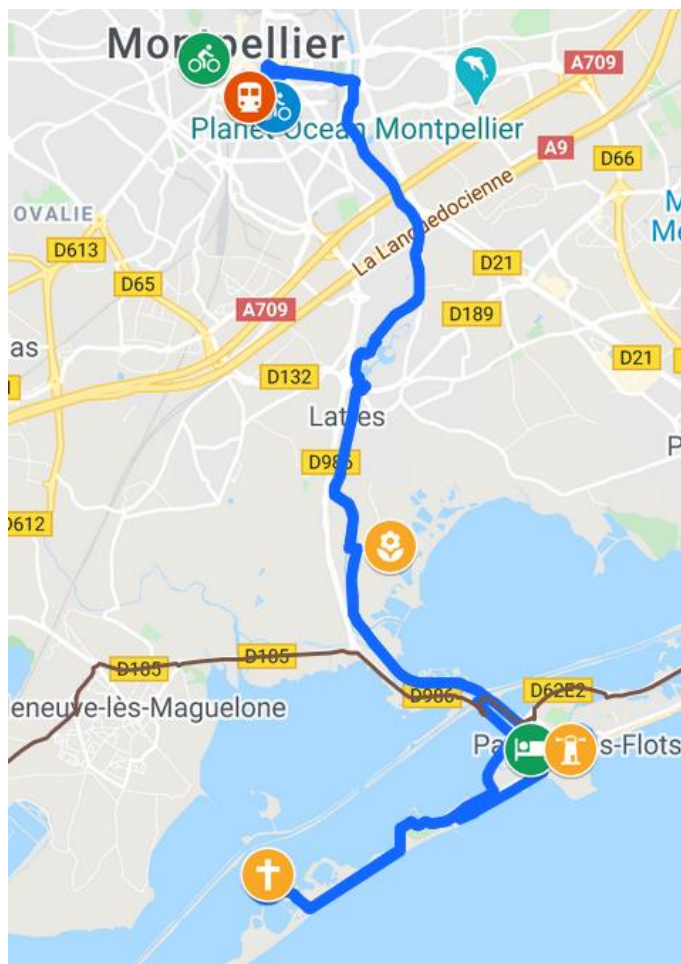
### Jour 3 : FLANERIE NAUTIQUE ET DEAMBULATION CITADINE (Villeneuve-lès-Maguelone – Montpellier – 20 km)

Commencez par une balade matinale au choix, en kayak ou paddle, pour découvrir la faune et la flore des lagunes en compagnie d'un guide. Vous reprenez ensuite le vélo pour revenir à Montpellier.

Après une pause-déjeuner méritée, toujours aux Halles du Lez (dans le restaurant Manita des frères Pourcel par exemple), restituez vos vélos. Vous avez l'après-midi pour découvrir le centre de Montpellier. Déambulez dans les rues, et si vous souhaitez expérimenter l'ambiance nocturne de la ville, dînez sur une des places animées de l'écusson, profitez... tout simplement.



## Parcours :



Source : GoogleMyMaps

Parcours détaillé : <https://bit.ly/2Ot6jMh>

► Tracé GPX disponible à partir de la carte My Maps, cliquez sur l'icône « télécharger l'itinéraire en KML » puis importer le tracé dans une application de guidage telle que Open Runner.

### Votre arrivée :

Arrivée en train de la Gare Saint-Roch Montpellier.  
 Votre loueur de vélos à l'arrivée est situé à Montpellier.  
 + d'infos : [www.mestrajets.lio.laregion.fr](http://www.mestrajets.lio.laregion.fr).

## Tarifs \*:

Prestataires	Tarifs à partir de	Note
Hôtel Amérique*** à Palavas-les-Flots	35€/pers. + pt déj 12€ = 47€	Labélisés « Accueil Vélo »
EbikePremium	Location de vélos électriques ou mécanique à partir de 60 euros par personne pour 3 jours / -10 % à partir de 4 personnes	EbikePremium propose une gamme de vélos électriques au look incomparable, EBOB, EBOB EXPLORER, EBOB CITY, OLD SCHOOL, OLD TIMER, FAT SPIDER
Double V	A partir de 30 euros par personne	Location Week-end du samedi au mardi
Site naturel protégé du Méjean à Lattes – Maison de la Nature -	Entrée libre	<a href="https://www.montpellier-tourisme.fr/offre/fiche/etang-du-mejean/PNALAR034V511JPG">https://www.montpellier-tourisme.fr/offre/fiche/etang-du-mejean/PNALAR034V511JPG</a>
Le Phare de la Méditerranée - Ascenseur panoramique	3€/pers.	<a href="http://www.ot-palavalesflots.com">www.ot-palavalesflots.com</a>
Cathédrale de Maguelone	Entrée libre	Accueil Vélo en cours
Cyrpéo à Mauguio	Location vélo et transport de bagages	Particuliers,velo@cyrpeo.com ; Professionnels, services@cyrpeo.com. Labellisé Accueil Vélo

\* Toutes ces offres s'entendent : tarifs à titre indicatif hors taxe de séjour pour les hébergements disponibilités et autres modifications éventuelles ne nos prestataires ne sauraient engager la responsabilité de **Hérault Tourisme**.

## Contacts et informations pratiques :

### Hébergement :

Hôtel Amérique\*\*\*, 7 avenue Frédéric Fabrège, 34250 Palavas les Flots

☎ 04.67.68.04.39

[contact@hotelamerique.com](mailto:contact@hotelamerique.com) - <http://www.hotelamerique.com/fr>



### Location de vélo :

EbikePremium - 13 Boulevard Ledru Rollin - 34000 Montpellier

☎ 06 82 59 65 82

<https://www.ebikepremium.com/>



Double V - 41 Bd de Strasbourg - 34000 Montpellier

☎ 04 34 43 04 52 / 04 34 81 21 37

<https://www.double-v.org/location>

Cyrpéo - 427 Rue Hélène Boucher 34130 Mauguio

☎ 04 67 27 87 72

[www.cyrpeo.fr](http://www.cyrpeo.fr)



### Informations :

Agence de Développement Touristique de l'Hérault

☎ 04 67 67 71 71

[www.herault-tourisme.com/](http://www.herault-tourisme.com/)

Office de Tourisme Montpellier

☎ 04 67 60 60 60

<https://www.montpellier-tourisme.fr/>

Office de Tourisme Palavas-les-Flots

☎ 04 67 07 73 34

<https://www.ot-palavaslesflots.com/>

### *Protocole sanitaire Covid 19*

*Les établissements sélectionnés pour ce séjour s'engagent à vous accueillir dans les meilleures conditions sanitaires en respectant les préconisations nationales en vigueur (distanciation sociale, matériel désinfectant...).*