



En librairie à partir du  
7 février !

## Nouveauté : le véloguide « La Méditerranée à vélo - du Perthus à Menton : Echappées en terres du Sud »

Le 1er véloguide officiel de La Méditerranée à vélo est paru aux éditions Ouest France. Cet ouvrage présente le parcours de 850 km du Perthus à Menton pour d'incroyables échappées en terres du Sud.

La Méditerranée à vélo est la partie française de l'EuroVelo 8 un des grands itinéraires cyclables européens du réseau EuroVelo qui à terme reliera Cadix en Espagne à Izmir en Turquie sur 7500 km.

Cette véloroute permet de relier l'Espagne à l'Italie en plusieurs étapes, en passant par Perpignan, Narbonne, Béziers, Montpellier, Sète, Tarascon, Apt, Manosque, Draguignan, Nice et Menton sur un parcours de 850 km.



- Ce nouvel ouvrage est découpé en 20 étapes et 4 escapades qui offrent de multiples possibilités de découvertes à proximité de l'itinéraire ;
- 42 cartes détaillées et une carte générale permettent au lecteur de personnaliser le parcours ;
- Pour chaque étape, le guide recense les principales informations culturelles et historiques, des suggestions de visites, des conseils pratiques et toutes les adresses « Accueil Vélo » (hébergement, locations de vélos, transport de bagages, offices de tourisme, etc.) pour préparer son séjour clé en main. (Prix public : 14,90 €)

### L'auteur

Journaliste et grand sportif, Nicolas Moreau Delacquis est spécialiste du vélo et du tourisme depuis une vingtaine d'années. Il est l'auteur d'une dizaine d'ouvrages sur le sujet, dont aux Editions Ouest France : le véloguide La véloroute du Rhin tome 1 (2015) ou La Vélofrancette (2016).

### Plus d'informations sur l'ouvrage / demande de visuels :

Vélo Loisir Provence - [camille.perretta@veloloisirprovence.com](mailto:camille.perretta@veloloisirprovence.com)  
04 90 76 48 05 - 06 38 21 81 11

### Plus d'infos sur le projet :

[www.lamediterraneeavelo.org](http://www.lamediterraneeavelo.org) (pro/presse)  
[www.lamediterraneeavelo.com](http://www.lamediterraneeavelo.com) (grand public)

En 2020, la Méditerranée à vélo est un projet développé et financé par :

