



## Une véloroute : de multiples découvertes

One cycle route, a myriad of discoveries

La Méditerranée à vélo, maillon français de l'EuroVelo 8, révèle un autre visage du Sud. Elle décline, le long de ses 850 km, des paysages variés et parfois méconnus. Entre Espagne et Italie, elle offre des panoramas inattendus et remarquables.

Le parcours alterne entre bord de mer, lagunes, ports de pêche, canaux, salines de Camargue, réserves naturelles, paysages viticoles et arrière-pays provençal. Empruntant la section la plus méridionale du Canal du Midi ainsi que l'une des sections finales de la ViaRhôna, elle garantit une expérience unique pour profiter du sud autrement.

La Méditerranée à vélo est continue à 96%, sur des voies vertes, aménagements cyclables et petites routes tranquilles. Son jalonnement est réalisé à 100%. Les continuations au-delà des frontières françaises ne sont pas encore suffisamment aménagées pour une pratique confortable. Vers l'Espagne, la boucle Pirineus, en partie commune avec l'itinéraire, est adaptée au cyclotourisme jusqu'à Amélie-les-Bains-Palalda et au gravel au-delà.

L'itinéraire est balisé dans les 2 sens (Le Pertuis > Menton et Menton > Le Pertuis) et il croise de nombreuses véloroutes et boucles cyclables. De quoi agrémenter votre séjour à vélo de plusieurs possibilités de parcours !



"La Méditerranée à Vélo", the 850-km French section of the EuroVelo 8 cycle route, unveils a different face of the South of France, offering varied and sometimes little-known scenery. Stretching between Spain and Italy, it boasts unexpected and outstanding panoramic vistas.

The route alternates Mediterranean shores, lagoons, fishing ports, canals, the Camargue saltmarshes, nature reserves, vineyards and Provençal hinterland. Crossing the southernmost section of the

Canal du Midi, as well as one of the last sections of the ViaRhôna route, it guarantees a unique experience and new angle on our southern scenery. "La Méditerranée à Vélo" consists of 90% greenways and little, quiet roads. It is 100% signposted. The sections beyond France's borders are not yet sufficiently developed for comfortable cycling. Heading towards Spain, the Pirineus loop (which partly overlaps "La Méditerranée à Vélo" route) is suitable for cycle tourers up to Amélie-les-Bains-Palalda, then requires a gravel bike.

The route is signposted in both directions (Le Pertuis > Menton and Menton > Le Pertuis) and crosses various other cycle routes and loops, meaning cyclists enjoy plenty of variety!

## La marque «Accueil Vélo»

The "Accueil Vélo" label

« Accueil Vélo » est une marque nationale qui garantit un accueil et des services de qualité auprès des cyclistes le long des itinéraires cyclables.

Préparer son séjour sur La Méditerranée à vélo c'est facile avec les prestataires labellisés « Accueil Vélo » : hébergements, restaurants, loueurs et réparateurs de vélo, sites touristiques et offices de tourisme sont là pour vous accueillir dans les meilleures conditions !

Choisir un établissement « Accueil Vélo » c'est la garantie de :

- Disposer d'équipements adaptés : abri à vélos sécurisé, kit de réparation...
- Bénéficier d'un accueil attentionné : informations et conseils utiles (météo, parcours...)
- Profiter de services adaptés : transfert de bagages, lavage et séchage du linge, lavage de vélos...

"Accueil Vélo" is a national label guaranteeing a top-quality welcome and services for cyclists along our cycle routes.

Planning your holiday on the "La Méditerranée à Vélo" cycle route is easy thanks to the "Accueil Vélo" certified service providers, including accommodation, restaurants, bike repair and shop, tourist attractions and tourist offices all keen to welcome you in the best conditions!

Opt for an "Accueil Vélo" establishment for the guarantee of:

- Adapted facilities: secure bicycle shelter, repair kit, etc.
- A warm welcome: useful information and advice (weather, routes, etc.)
- Adapted services: luggage transfer, laundry washing and drying, bike washing, etc.



## LES TRÉSORS DU MOYEN-ÂGE DU RHÔNE À LA CAMARGUE

Medieval Treasures, from the Rhône to Camargue

Un séjour dédié aux amateurs de patrimoine.

Depuis Beaucaire, ville d'art et d'histoire, les sites les plus prestigieux tels l'abbatiale de Saint-Gilles ou les remparts d'Aigues-Mortes ponctuent ce voyage dans le temps.

95 km - 3 jours / 3 days  
Niveau très facile / Level: Very easy

BEAUCAIRE > SAINT-GILLES > AIGUES-MORTES > LE-GRAU-DU-ROI

A cycling adventure dedicated to heritage lovers! Starting out from Beaucaire, a Town of Art & History, this voyage back in time is dotted with prestigious landmarks, including Saint Gilles Abbey and the ramparts of Aigues-Mortes.

Pour en savoir plus / Read more:  
[www.lamediterraneavelo.com/suggestions-de-parcours/inspirations/rhone-camargue-velo](http://www.lamediterraneavelo.com/suggestions-de-parcours/inspirations/rhone-camargue-velo)

En quête d'inspiration ? Retrouvez des idées séjours sur :  
Looking for inspiration? Check out our holiday ideas here:

Pour connaître la liste  
des services labellisés  
« Accueil Vélo »,  
rendez-vous sur  
[www.lamediterraneavelo.com](http://www.lamediterraneavelo.com)

Go to [www.lamediterraneavelo.com](http://www.lamediterraneavelo.com) for the full list of "Accueil Vélo" certified services

95 km - 3 jours / 3 days  
Niveau facile / Level: Easy

BEAUCAIRE > SAINT-GILLES > AIGUES-MORTES > LE-GRAU-DU-ROI

Pour en savoir plus / Read more:  
[www.lamediterraneavelo.com/vignobles-et-nature-entre-rhone-et-camargue](http://www.lamediterraneavelo.com/vignobles-et-nature-entre-rhone-et-camargue)

VIGNOBLES ET NATURE  
ENTRE RHÔNE ET CAMARGUE

Vineyards & Nature, from the Rhône to Camargue

Depuis le vignoble des collines des Costières aux marais salants de Camargue, 3 jours pour s'immerger au cœur d'une nature luxuriante pour des découvertes « terroir » savoureuses.

A three-day immersion in lush natural scenery, from the vineyards of the Costières hills to the salt marshes of Camargue, topped with the promise of flavourful, home-grown produce.

Pour en savoir plus / Read more:  
[www.lamediterraneavelo.com/vignobles-et-nature-entre-rhone-et-camargue](http://www.lamediterraneavelo.com/vignobles-et-nature-entre-rhone-et-camargue)

95 km - 3 jours / 3 days  
Niveau facile / Level: Easy

BEAUCAIRE > SAINT-GILLES > AIGUES-MORTES > LE-GRAU-DU-ROI

Pour en savoir plus / Read more:  
[www.lamediterraneavelo.com/vignobles-et-nature-entre-rhone-et-camargue](http://www.lamediterraneavelo.com/vignobles-et-nature-entre-rhone-et-camargue)

VIGNOBLES ET NATURE  
ENTRE RHÔNE ET CAMARGUE

Vineyards & Nature, from the Rhône to Camargue

Depuis le vignoble des collines des Costières aux marais salants de Camargue, 3 jours pour s'immerger au cœur d'une nature luxuriante pour des découvertes « terroir » savoureuses.

A three-day immersion in lush natural scenery, from the vineyards of the Costières hills to the salt marshes of Camargue, topped with the promise of flavourful, home-grown produce.

Pour en savoir plus / Read more:  
[www.lamediterraneavelo.com/vignobles-et-nature-entre-rhone-et-camargue](http://www.lamediterraneavelo.com/vignobles-et-nature-entre-rhone-et-camargue)

95 km - 3 jours / 3 days  
Niveau facile / Level: Easy

BEAUCAIRE > SAINT-GILLES > AIGUES-MORTES > LE-GRAU-DU-ROI

Pour en savoir plus / Read more:  
[www.lamediterraneavelo.com/vignobles-et-nature-entre-rhone-et-camargue](http://www.lamediterraneavelo.com/vignobles-et-nature-entre-rhone-et-camargue)

VIGNOBLES ET NATURE  
ENTRE RHÔNE ET CAMARGUE

Vineyards & Nature, from the Rhône to Camargue

Depuis le vignoble des collines des Costières aux marais salants de Camargue, 3 jours pour s'immerger au cœur d'une nature luxuriante pour des découvertes « terroir » savoureuses.

A three-day immersion in lush natural scenery, from the vineyards of the Costières hills to the salt marshes of Camargue, topped with the promise of flavourful, home-grown produce.

Pour en savoir plus / Read more:  
[www.lamediterraneavelo.com/vignobles-et-nature-entre-rhone-et-camargue](http://www.lamediterraneavelo.com/vignobles-et-nature-entre-rhone-et-camargue)

95 km - 3 jours / 3 days  
Niveau facile / Level: Easy

BEAUCAIRE > SAINT-GILLES > AIGUES-MORTES > LE-GRAU-DU-ROI

Pour en savoir plus / Read more:  
[www.lamediterraneavelo.com/vignobles-et-nature-entre-rhone-et-camargue](http://www.lamediterraneavelo.com/vignobles-et-nature-entre-rhone-et-camargue)

VIGNOBLES ET NATURE  
ENTRE RHÔNE ET CAMARGUE

Vineyards & Nature, from the Rhône to Camargue

Depuis le vignoble des collines des Costières aux marais salants de Camargue, 3 jours pour s'immerger au cœur d'une nature luxuriante pour des découvertes « terroir » savoureuses.

A three-day immersion in lush natural scenery, from the vineyards of the Costières hills to the salt marshes of Camargue, topped with the promise of flavourful, home-grown produce.

Pour en savoir plus / Read more:  
[www.lamediterraneavelo.com/vignobles-et-nature-entre-rhone-et-camargue](http://www.lamediterraneavelo.com/vignobles-et-nature-entre-rhone-et-camargue)

95 km - 3 jours / 3 days  
Niveau facile / Level: Easy

BEAUCAIRE > SAINT-GILLES > AIGUES-MORTES > LE-GRAU-DU-ROI

Pour en savoir plus / Read more:  
[www.lamediterraneavelo.com/vignobles-et-nature-entre-rhone-et-camargue](http://www.lamediterraneavelo.com/vignobles-et-nature-entre-rhone-et-camargue)

VIGNOBLES ET NATURE  
ENTRE RHÔNE ET CAMARGUE

Vineyards & Nature, from the Rhône to Camargue

Depuis le vignoble des collines des Costières aux marais salants de Camargue, 3 jours pour s'immerger au cœur d'une nature luxuriante pour des découvertes « terroir » savoureuses.

A three-day immersion in lush natural scenery, from the vineyards of the Costières hills to the salt marshes of Camargue, topped with the promise of flavourful, home-grown produce.

Pour en savoir plus / Read more:  
[www.lamediterraneavelo.com/vignobles-et-nature-entre-rhone-et-camargue](http://www.lamediterraneavelo.com/vignobles-et-nature-entre-rhone-et-camargue)

95 km - 3 jours / 3 days  
Niveau facile / Level: Easy

BEAUCAIRE > SAINT-GILLES > AIGUES-MORTES > LE-GRAU-DU-ROI

Pour en savoir plus / Read more:  
[www.lamediterraneavelo.com/vignobles-et-nature-entre-rhone-et-camargue](http://www.lamediterraneavelo.com/vignobles-et-nature-entre-rhone-et-camargue)

VIGNOBLES ET NATURE  
ENTRE RHÔNE ET CAMARGUE

Vineyards & Nature, from the Rhône to Camargue

Depuis le vignoble des collines des Costières aux marais salants de Camargue, 3 jours pour s'immerger au cœur d'une nature luxuriante pour des découvertes « terroir » savoureuses.

A three-day immersion in lush natural scenery, from the vineyards of the Costières hills to the salt marshes of Camargue, topped with the promise of flavourful, home-grown produce.

Pour en savoir plus / Read more:  
[www.lamediterraneavelo.com/vignobles-et-nature-entre-rhone-et-camargue](http://www.lamediterraneavelo.com/vignobles-et-nature-entre-rhone-et-camargue)

95 km - 3 jours / 3 days  
Niveau facile / Level: Easy

BEAUCAIRE > SAINT-GILLES > AIGUES-MORTES > LE-GRAU-DU-ROI

Pour en savoir plus / Read more:  
[www.lamediterraneavelo.com/vignobles-et-nature-entre-rhone-et-camargue](http://www.lamediterraneavelo.com/vignobles-et-nature-entre-rhone-et-camargue)

VIGNOBLES ET NATURE  
ENTRE RHÔNE ET CAMARGUE

Vineyards & Nature, from the Rhône to Camargue

Depuis le vignoble des collines des Costières aux marais salants de Camargue, 3 jours pour s'immerger au cœur d'une nature luxuriante pour des découvertes « terroir » savoureuses.

A three-day immersion in lush natural scenery, from the vineyards of the Costières hills to the salt marshes of Camargue, topped with the promise of flavourful, home-grown produce.

Pour en savoir plus / Read more:  
[www.lamediterraneavelo.com/vignobles-et-nature-entre-rhone-et-camargue](http://www.lamediterraneavelo.com/vignobles-et-nature-entre-rhone-et-camargue)

95 km - 3 jours / 3 days  
Niveau facile / Level: Easy

BEAUCAIRE > SAINT-GILLES > AIGUES-MORTES > LE-GRAU-DU-ROI

Pour en savoir plus / Read more:  
[www.lamediterraneavelo.com/vignobles-et-nature-entre-rhone-et-camargue](http://www.lamediterraneavelo.com/vignobles-et-nature-entre-rhone-et-camargue)

VIGNOBLES ET NATURE  
ENTRE RHÔNE ET CAMARGUE

Vineyards & Nature, from the Rhône to Camargue

Depuis le vignoble des collines des Costières aux marais salants de Camargue, 3 jours pour s'immerger au cœur d'une nature luxuriante pour des découvertes « terroir » savoureuses.

A three-day immersion in lush natural scenery, from the vineyards of the Costières hills to the salt marshes of Camargue, topped with the promise of flavourful, home-grown produce.

Pour en savoir plus / Read more:  
[www.lamediterraneavelo.com/vignobles-et-nature-entre-rhone-et-camargue](http://www.lamediterraneavelo.com/vignobles-et-nature-entre-rhone-et-camargue)

95 km - 3 jours / 3 days  
Niveau facile / Level: Easy

BEAUCAIRE > SAINT-GILLES > AIGUES-MORTES > LE-GRAU-DU-ROI

Pour en savoir plus / Read more:  
[www.lamediterraneavelo.com/vignobles-et-nature-entre-rhone-et-camargue](http://www.lamediterraneavelo.com/vignobles-et-nature-entre-rhone-et-camargue)

VIGNOBLES ET NATURE  
ENTRE RHÔNE ET CAMARGUE

Vineyards & Nature, from the Rhône to Camargue

Depuis le vignoble des collines des Costières aux marais sal

