

Leucate / Narbonne

La Méditerranée à vélo



Départ
Leucate

Arrivée
Narbonne

Durée
2 h 36 min

Distance
37,80 Km

Niveau
J'ai l'habitude

Thématique
Canaux & rivières
intimes

Le panorama sur les vignes et les murets de pierres sèches lors de la montée du plateau de Leucate est à couper le souffle, s'ouvre alors la station au charme « Rétro » de La-Franqui et l'immense plage des Coussoules permettant d'atteindre l'étang de La-Palme bordé par les salins puis Port-la-Nouvelle. Ce Port actif annonce le début de la jonction du canal de la Robine classé au patrimoine de l'UNESCO. Se profile alors la Réserve Naturelle de Sainte-Lucie, joyau de la biodiversité où différents points de vue permettent de contempler les flamants roses sur les étangs. Changement d'ambiance en longeant le chemin de halage, les écluses rythment la progression vers Narbonne pour y découvrir la promenade des Barques, le Pont des Marchands, la Via Domitia, le palais des Archevêques et les célèbres halles de style « Belle Epoque ».

L'itinéraire

Jalonnement en cours de finalisation de l'étang de Leucate à Port-La-Nouvelle.

Attention, le plateau de Leucate se termine par une **descente très abrupte** pour rejoindre la piste cyclable vers la gare de Leucate la Franqui. Prudence au bas de cette descente dépourvue de stop lors de notre reconnaissance.

Pour les moins hardis, **le passage le long de la voie ferrée étant très gravel bike, c'est à dire réservé à des cyclistes adeptes d'une pratique tout-terrain, voire aventure**, il est tout à fait envisageable de parcourir en train les quelques kilomètres qui relient Leucate à Port-La-Nouvelle. Après Mandirac, le chemin de halage le long du canal de la Robine est parfois très rustique et enherbé.

Revêtement lisse : revêtement minoritaire sur cette étape, au niveau des villes.

Revêtement rugueux : avant Port La Nouvelle, secteur difficile le long de la voie ferrée, beaucoup de cailloux. Chemin carrossable emprunté avant l'hôpital de Port La Nouvelle. De l'entrée de la voie verte du Canal de la Robine (Chemin de Ste-Lucie) jusqu'à l'entrée de Narbonne.

Revêtement meuble : après la voie verte de Leucate La Franqui, avant de longer la voie ferrée, zone spongieuse. Impossible de passer avec un vélo à pneus fins ou chargé après de fortes pluies.

Liaisons

Vers la gare de Leucate La Franqui

Au bas de la descente du plateau de Leucate, une piste cyclable vous mène à gauche vers la gare de Leucate Franqui.

Liaisons vers Gruissan

À hauteur de Mandirac (Petit et Grand Mandirac), liaisons possibles vers Gruissan et l'île St-Lucie.

Inspirations sur cette étape :

Echappez-vous sur La Méditerranée à vélo pour un week-end ou un court séjour le long de l'itinéraire

- [Séjour au grand air dans la Narbonnaise](#)

Offices de Tourisme

- [Grand Narbonne Tourisme](#) - 33 (0)4 68 48 14 81
- [Office de Tourisme de Port Leucate](#) - 33 (0)4 68 40 91 31
- [Office de tourisme de Narbonne](#) -33 (0)4 68 65 15 60

Gares SNCF

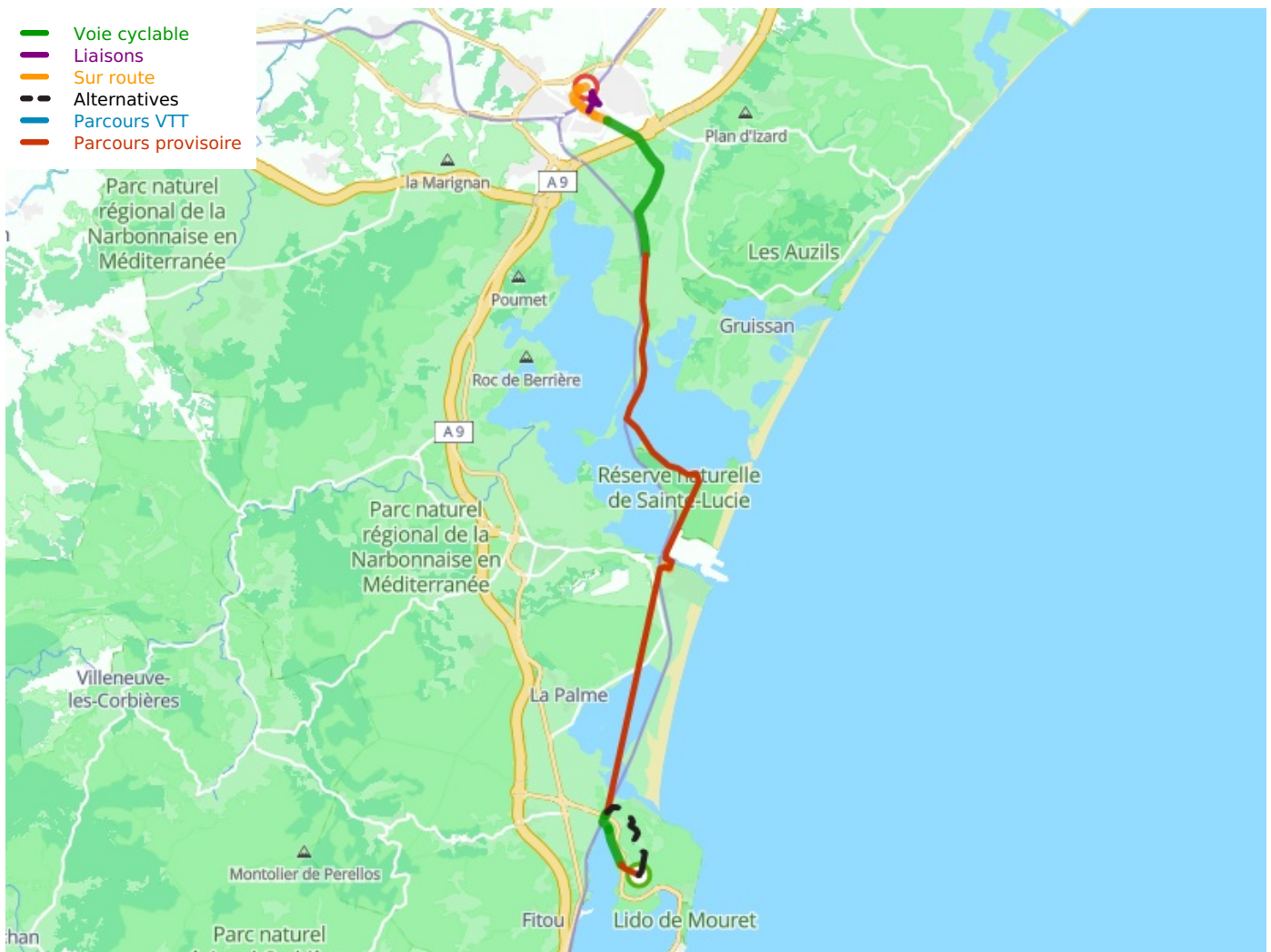
- Gare de Leucate La Franqui
- Gare de Port-La-Nouvelle
- Gare de Narbonne

[Consulter les horaires](#)

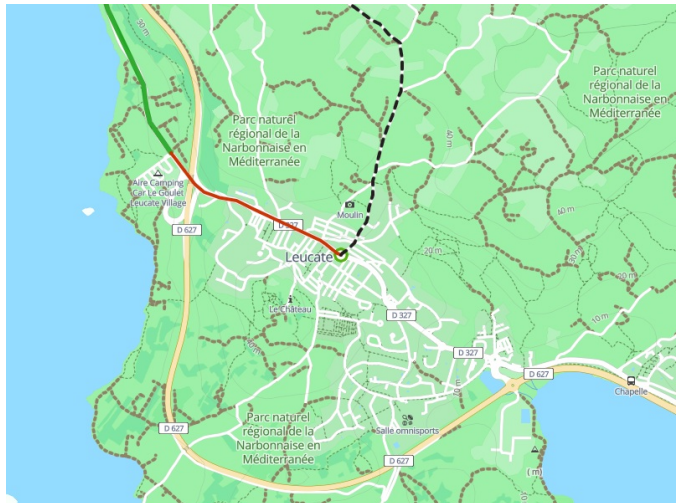
A ne pas manquer

- **Leucate** : Centre Ostreicole, Château de Leucate, Etang et Plateau de Leucate
- **Etangs, lagunes et marais de la Narbonnaise** : Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée Tél. 33 (0)4 68 42 23 70, Birdwatching
- **Port La Nouvelle** : Réserve naturelle régionale de Sainte-Lucie, Grand Castellou et le chantier de charpenterie de marine
- **Narbonne - Ville d'Art et d'Histoire** : Le pont des marchands, Palais des Archevêques et la Cathédrale St-Just-et-St-Pasteur, la Via Domitia ; l'Horreum Romain, le Musée Régional de la Romanité (Narbo Via -ouverture 2020), les Halles marché couvertGruissan : Tour Barberousse, Massif de La Clape, Les Chalets

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- - - Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire



**Départ
Leucate**



**Arrivée
Narbonne**

