

# Meyrargues / Draguignan

## La Méditerranée à vélo



**Départ**  
Meyrargues

**Arrivée**  
Draguignan

**Durée**  
6 h 04 min

**Distance**  
105,88 Km

**Niveau**  
Ça grimpe

**Thématique**  
Châteaux & Monuments

Au début, cette réjouissante étape de l'itinéraire de La Méditerranée à vélo dans le Haut-Var joue à château perché ! On y croise d'ailleurs de nombreux cyclistes sur le circuit Les châteaux de l'Ouest Haut-Var. Le château privé de Saint-Martin-de-Pallières illustre cette caractéristique, tous les éléments patrimoniaux remarquables trônent en haut des villages. Après des petites routes vallonnées, le parcours utilise d'anciennes emprises de voies ferrées. Le site du Vallon des Carmes® à Barjols et la cascade de Sillans vous procurent d'agréables moments rafraîchissants. Entre Salernes et Flayosc, l'ancienne voie ferrée de Provence serpente dans un époustouflant défilé presque sauvage. Une fois la côte pour atteindre Le Flayosquet gravie, il reste à filer vers Draguignan dans une descente technique.

## L'itinéraire

Cette section sera aménagée progressivement, **elle comporte encore de nombreuses difficultés**, roulez prudemment.

L'itinéraire est balisé de la gare de Meyrargues à la limite départementale Bouches-du-Rhône / Var. Itinéraire sur voies partagées. Ensuite à la sortie de Salernes, voie verte sur l'ancienne voie ferrée de Provence et ce jusqu'à Flayosc.

### Prudence :

Série de courts tunnels avant Flayosc, allumer ses feux, des véhicules motorisés peuvent arriver en face.

**Descente dangereuse** sur le chemin du Seyran à hauteur de Bondil avant Draguignan.

Toilettes, points d'eau, commerces à Jouques, Rians, Varages et Barjols. Des pauses rafraîchissantes sont recommandées dans ce pays qui regorge de rivières, sources et cascades. Le balisage de l'itinéraire est satisfaisant: des panneaux avec l'identifiant EV8 jalonnent le parcours et indiquent les directions et les distances. Plusieurs sections sont des voies partagées à faible circulation. Un jalonnement provisoire sur routes a été mis en place entre Barjols et Sillans-la-Cascade et entre Flayosc et Draguignan. Sur ce dernier tronçon, le dénivelé est particulièrement important.

**Revêtement lisse** : majoritaire sur toute cette étape.

**Revêtement rugueux** : avant Sillans-la-Cascade, sur l'ancienne route de Sillans parallèle à la D560 et juste avant Sillans sur le chemin de Provence. Descente dangereuse sur le chemin du Seyran à hauteur de Bondil avant Draguignan, revêtement très dégradé. Après Salernes sur l'ancienne voie ferrée de Provence. Sur la liaison vers Les Arcs sur Argens, chemin au niveau des vignes du domaine de Ste Roseline.

**Boucle de découverte autour de la gastronomie et des savoir-faire du Haut-Var** : de pittoresques villages à traverser, des sites naturels remarquables à visiter et des producteurs et artisans au savoir-faire inestimable à découvrir... Cette boucle offre une expérience inédite et stimulante pour vos sens en mettant en lumière les richesses du Haut-Var

### Liaison

Draguignan < > Les Arcs-sur-Argens (gare) : de Draguignan, derrière l'office du tourisme, liaison via Trans-en-Provence en voie verte jusqu'à Les Arcs-sur-Argens. Quelques côtes importantes toutefois entre Trans-en-Provence et Ste-

Roseline, où l'on emprunte ici **la voie de la vigne à vélo** jusqu'au faubourg des Arcs-sur-Argens.

### Inspirations sur cette étape :

Echappez-vous sur La Méditerranée à vélo pour un week-end ou un court séjour le long de l'itinéraire

- [Immersion en Dracénie entre paysages et terroir](#)
- [Séjour éveil des sens en Pays d'Aix et Provence Verte](#)
- [Séjour dépayçant dans l'arrière-pays varois et azuréen](#)

### Office de tourisme

- [Provence Verte & Verdon Tourisme](#) - 0494720421
- [Office de Tourisme de Jouques](#) - 04 42 63 75 04
- [Office de Tourisme de Peyrolles](#) - 04 42 57 89 82
- Office de Tourisme de Barjols - 04 94 77 20 01
- Point info tourisme de Sillans-la-Cascade - Parc du Château 83690 Sillans la Cascade - 04 94 86 15 35
- Point info tourisme de Salernes - Place Gabriel Péri 83690 Salernes - 04 94 70 69 02
- Point info tourisme Lorgues - 12, rue du 8 mai 83510 Lorgues - 04 94 73 92 37
- Point info tourisme de Flayosoc - Boulevard Jean Moulin 83780 Flayosoc - 04 94 99 14 11
- Office de tourisme intercommunal de la Dracénie - 2, avenue Lazare Carnot 83300 Draguignan - 04 98 10 51 05
- Point info tourisme Les Arcs-sur-Argens - Place du Général de Gaulle 83460 Les Arcs-sur-Argens - 04 94 73 37 30

### Gares SNCF

Gare de Meyrargues sur la ligne Marseille – Manosque – Gap – Briançon à 9 km de Jouques (Itinéraire jalonné EV8 entre la gare de Meyrargues et Jouques). Gare des Arcs-Draguignan sur la ligne TER 02 Marseille – Toulon – Les Arcs-Draguignan, ligne TER 03 Les Arcs-Draguignan – Cannes – Nice, ligne TER 06 Marseille – Nice – Vintimiglia (Via Les Arcs-Draguignan).

La gare des Arcs se trouve à 15 km de Draguignan, accès possible par l'itinéraire La Vigne à vélo.

[Consulter les horaires](#)

### À ne pas manquer

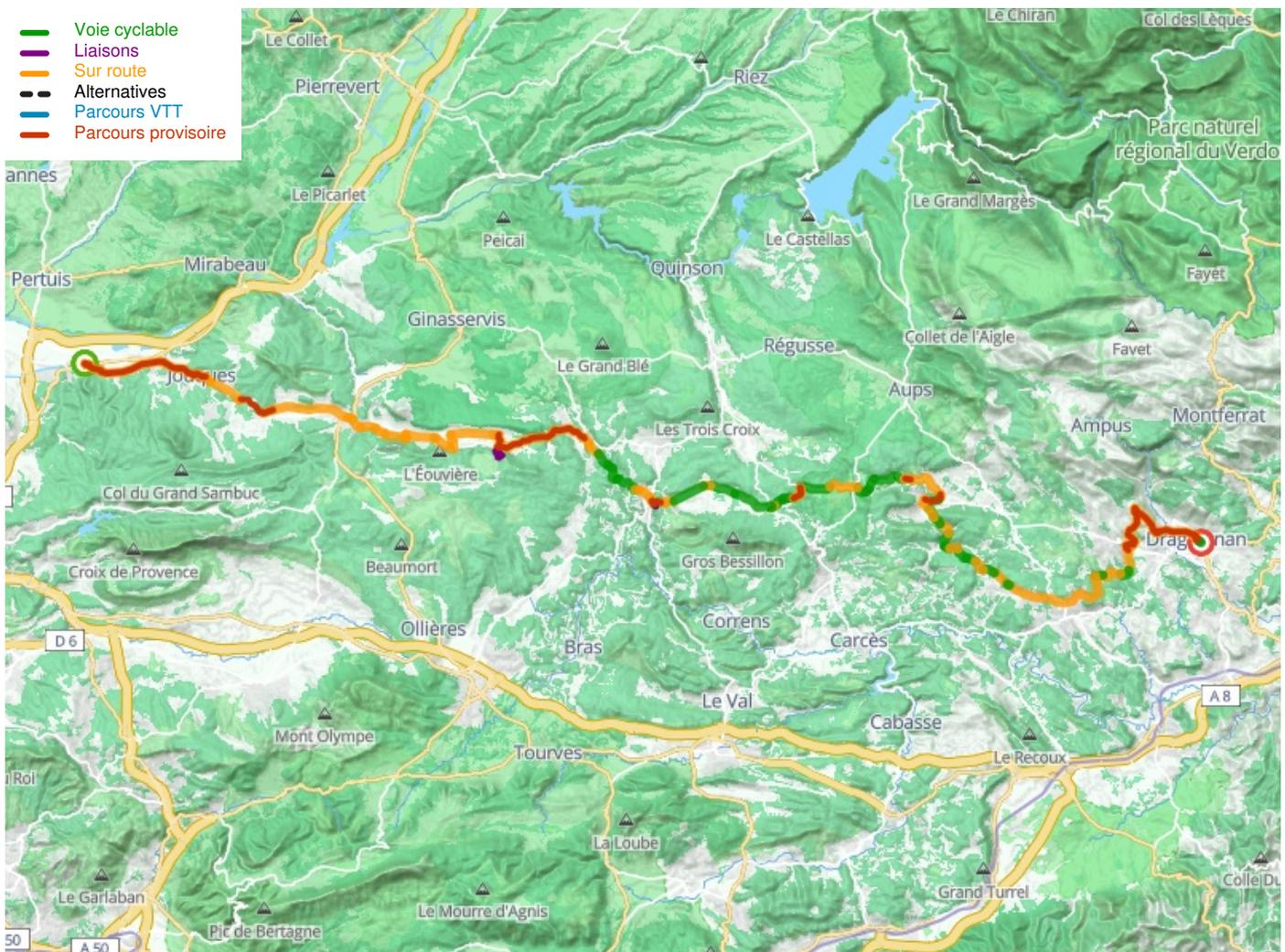
- Peyrolles-en-Provence : Château du Roi Reine, Grotte aux palmiers, Lac de Peyrolles
- Jouques : Abbaye Notre Dame de Fidélité, Moulin Saint-Vincent
- [Rians](#) : L'église et la tour de l'horloge, les vignobles
- Sillans-La-Cascade : visite du Belvédère de la Cascade de Sillans
- Salernes : [Musée Terra Rossa](#)
- Flayosoc : Moulin du Flayosquet

Les villages perchés :

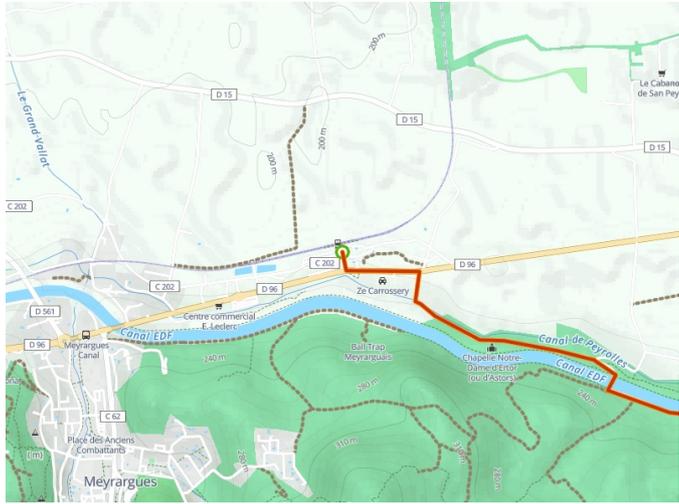
- [Saint Martin de Pallières](#) "Village de caractère du Var" Visite du château et du jardin
- [Esparron-de-Pallières](#) : Le château (privé) date des XIIIe visible de l'extérieur. La Chapelle Notre Dame du Revest classée Monument Historique est construite sur l'emplacement d'une ancienne villa gallo romaine.
- [Pontevès](#) : Le Petit Bessillion, château de Pontevès
- [Varages](#) : Les artisans faïenciers, le Musée des Faïences, la manufacture

Village atypique :

- [Barjols](#) : Circuit des fontaines et lavoirs, quartier du Réal, Vallon des Carmes, Tanneries la collégiale



**Départ  
Meyrargues**



**Arrivée  
Draguignan**

