

Nice / Menton

La Méditerranée à vélo



Départ
Nice

Arrivée
Menton

Durée
2 h 35 min

Distance
39,14 Km

Niveau
Ça grimpe

Thématique
Bord de mer

La rade de Villefranche-sur-Mer marque le début de l'ascension vers la Grande Corniche. Le col d'Èze culmine à 507 m d'altitude et s'avère être un passage obligé pour arriver à Menton, réputée pour la fête du citron. Avec la hauteur prise pendant votre ascension, un somptueux panorama s'affiche en contre-plongée dévoilant St-Jean Cap-Ferrat, la rade de Beaulieu et le Cap d'Ail. La descente en roue libre vers Menton vous permet de découvrir La Turbie et Roquebrune-Cap-Martin avant d'accéder à Menton par le Cap Martin. Le musée Jean Cocteau, la vieille ville et le festival de musique font partie des incontournables mentonnais. Le poste frontière déserté semble vous suggérer "Andiamo" pour poursuivre ce captivant périple méditerranéen vers l'Italie et continuer l'aventure EuroVelo 8...

L'itinéraire

Balisage en place (balisage provisoire) sur cette étape.

Presque une étape de montagne avec le passage au col d'Èze.

Excepté une courte piste cyclable au niveau de Villefranche-sur-Mer, le reste de l'étape est sur routes partagées.

Attention : dans la descente du col d'Èze ne surtout pas prendre la bande cyclable qui est extrêmement dangereuse.

Il est possible d'éviter cette étape difficile en prenant le train sur la totalité du trajet Nice-Menton ou seulement sur une partie : plusieurs gares se trouvent sur la ligne qui longe le littoral.

Revêtement lisse : sur toute cette étape.

Liaison

Gare de Menton Garavan.

Inspirations sur cette étape :

Echappez-vous sur La Méditerranée à vélo pour un week-end ou un court séjour le long de l'itinéraire

- [Week-end détente sur la côte d'azur](#)

Offices de Tourisme

- [Office de tourisme de Nice](#) - 33 (0)4 92 14 46 14
- [Office de tourisme de Villefranche-sur-Mer](#) - 33 (0)4 93 01 73 68
- [Office de tourisme d'Èze](#) - 33 (0)4 93 41 26 00
- [Office de tourisme de La Turbie](#) - 33 (04) 93 41 21 15
- [Office de tourisme de Roquebrune Cap-Martin](#) - 33 (0)4 93 35 62 87
- [Office de tourisme de Menton](#) - 33 (0)4 92 41 76 76

Gares SNCF

- Gare de Nice-Ville
- Gare de Nice-Riquier
- Gare de Villefranche-sur-Mer
- Gare de Carnolès - Roquebrune-Cap-Martin

- Gare de Menton Garavan

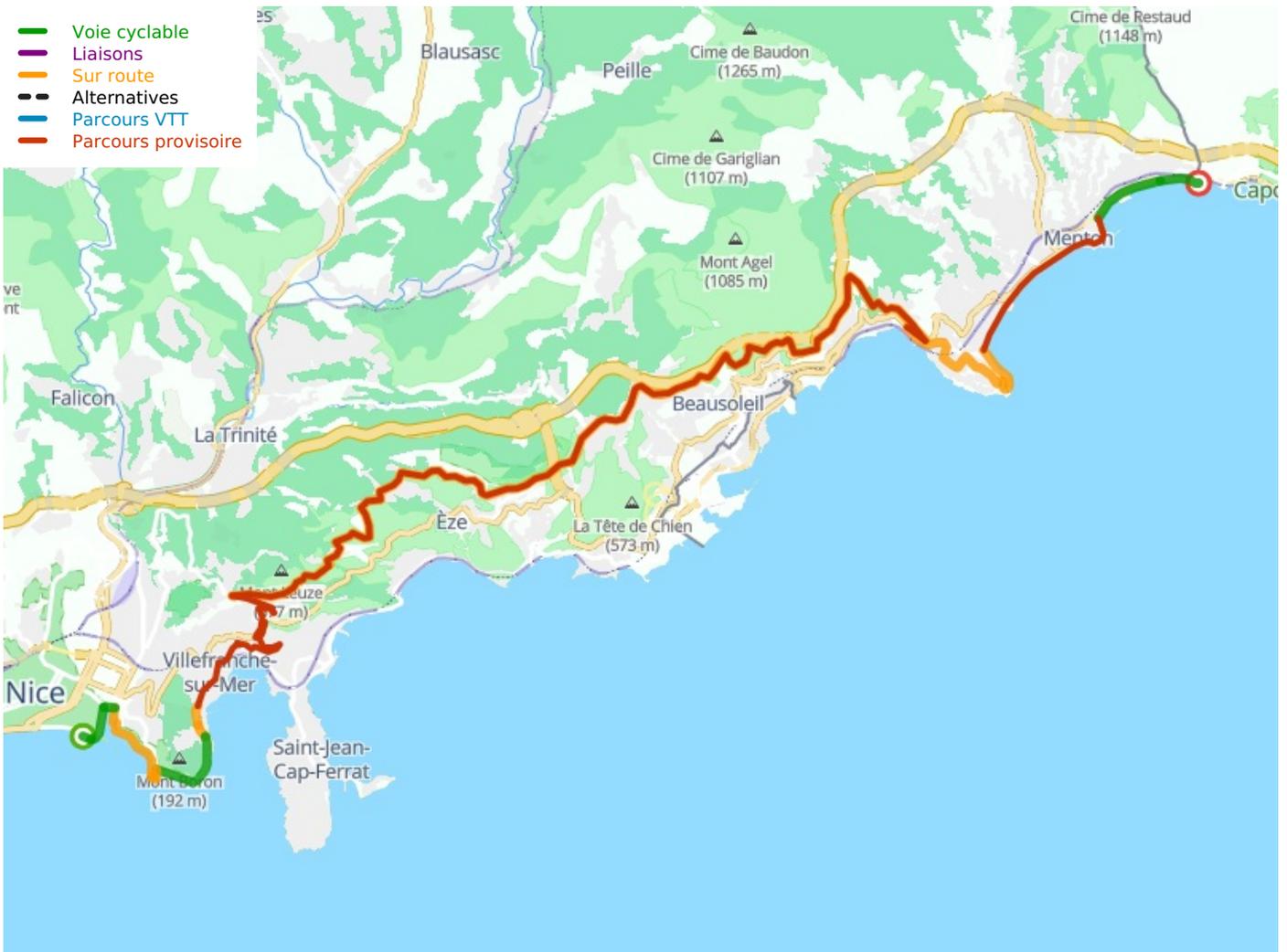
[Consulter les horaires](#)

Tous les TER accueillent gratuitement votre vélo, dans la limite des places disponibles et à certaines heures, du lundi au vendredi (non acceptés de 7h00 à 9h00 et de 16h30 à 18h30). Consulter le site [TER - SUD-Provence-Alpes-Côte d'Azur](#)

À ne pas manquer

- **Nice** : [Musée des arts asiatiques](#), [Parc phoenix](#), Cathédrale Notre-Dame, Palais Sarde, Château de Nice, Fort du Mont Alban
- **Beaulieu** : Villa Ephrussi de Rothschild
- **Monaco** : Casino de Monte-Carlo, [Musée océanographique](#)
- **Menton** : [Musée Cocteau](#), [Jardin Botanique Val Rahmeh](#), [Palais Carnolès](#)

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- - - Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire



Départ Nice



Arrivée Menton

