



Sète / Le Grau-du-Roi

La Méditerranée à vélo

Départ Sète	Arrivée Le Grau du Roi
Durée 3 h 51 min	Distance 56,67 Km
Niveau J'ai l'habitude	Thématique Bord de mer

Cette étape de La Méditerranée à vélo est à parcourir la serviette et le maillot de bain sur le porte-bagages ! Une pause déjeuner avec dégustation de coquillages accompagnée d'un muscat de Frontignan, sera la récompense suprême sur ce parcours à fleur d'eau. À proximité de Montpellier, l'itinéraire cyclable serpente entre lagunes et plages de la Méditerranée. Incontournable, un crochet par la cathédrale Saint-Pierre de Maguelone avec en toile de fond le massif de la Gardiole hérissé de garrigues, avant de repartir vers le phare de Palavas-les-Flots. Ensuite, cap vers la grande pyramide de La Grande Motte, reflet inversé du pic St-Loup. L'arrivée au Grau-du-Roi est l'occasion de se familiariser aux plaisirs de la glisse, à son art de vivre et à la course camarguaise.

L'itinéraire

Section aménagée en pistes cyclables et voies vertes sur le lido et autour des étangs lagunaires. Quelques brefs passages sur voie partagée.

Revêtement lisse : sur toute cette étape.

Inspirations sur cette étape :

Echappez-vous sur La Méditerranée à vélo pour un week-end ou un court séjour le long de l'itinéraire

- [Folies d'architecture contemporaine de Montpellier à la Grande Motte](#)
- [A vélo de Montpellier à la presqu'île de Maguelone](#)

Offices de tourisme

- [Office de tourisme de Sète](#) - 33 (0)4 99 04 71 71
- [Office de tourisme de Frontignan](#) Plage - 33 (0)4 67 18 31 60
- [Office de tourisme de Vic-la-Gardiole](#) - 33 (0)4 67 78 94 43
- [Office de tourisme de Palavas-les-Flots](#) - 33 (0)4 67 07 73 34
- [Office de tourisme de Mauguio-Carnon](#) - 33 (0)4 67 50 51 15
- [Office de tourisme de la Grande Motte](#) - contact@lagrandemotte.com
- [Office de tourisme du Grau du Roi - Port Camargue](#) - 33 (0)4 66 51 67 70 - www.letsgrau.com
- [Office de Tourisme de Montpellier](#) - 33 (0)4 67 60 60 60
- [Bureau d'information touristique de Villeneuve-lès-Maguelone](#) - Ouverture Juillet/ Aout - 33 (04) 67 69 75 75

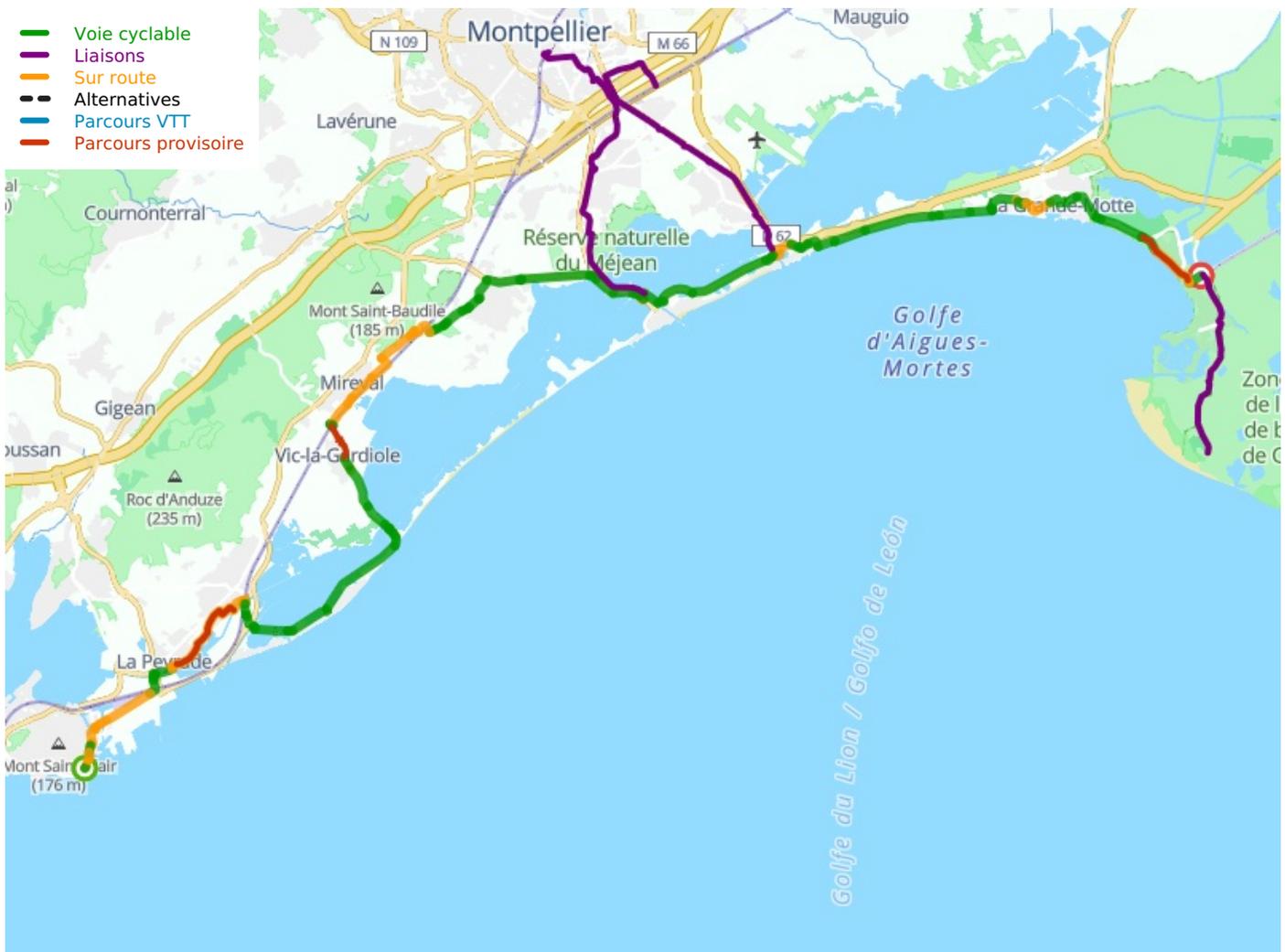
Gares SNCF

- Gare de Sète
- Gare de Frontignan
- Gare de Vic-Mireval
- Gare de Villeneuve-les-Maguelone
- Gare de Le Grau-du-Roi

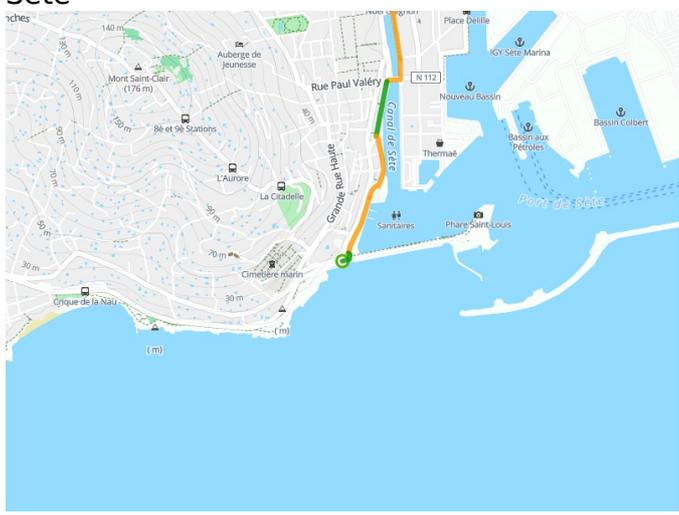
[Consulter les horaires](#)

A ne pas manquer

Villeneuve-les-Maguelone : Cathédrale
Lattes : [Maison de la nature](#), étang du Mejean, Musée
Henri Lattara
Montpellier : [Château de Flaugergues](#), [Musée Fabre](#),
[Musée Fernand Michel](#), MoCo - Montpellier
Contemporain (ouverture en juin 2019)
Le Grau-du-Roi : [Seaquarium](#)



**Départ
Sète**



**Arrivée
Le Grau du Roi**

